

GRIPO

Haltestange

- erleichtert den Alltag

HEPRO

A PART OF **AddLife**



Ein System - unzählige Möglichkeiten

GRIPO Haltestange

GRIPO ist eine solide und flexible Stütze, die beim Aufstehen und beim Bewegen zu Hause Sicherheit gibt. Gripo passt in die meisten Häuser und Wohnungen und ist sehr leicht zu montieren. Die Stützstange kann problemlos alleine eingesetzt und mit nützlichem Zubehör ergänzt werden.

- Stütze, wenn Sie es brauchen
- Nutzt die Ressourcen des Benutzers
- Leicht zu montieren, zu versetzen und zu demontieren
- Montage ohne Schrauben, Nägel und Werkzeug
- Große Auswahl an nützlichem und flexiblem Zubehör
- Unzählige Anwendungsbereiche



Gripo Haltestange

Art.-Nr. 35100

Hilfsmittelnummer

04.40.05.2010





Griffbügel Triangel

mit Moosgummi und Universalanschluss 40/22 mm
Art.-Nr. 35145



- Bei Montage in der richtigen Höhe auch als Kopfstütze einsetzbar.



Beidhändiger Griff

mit Moosgummi und Universalanschluss 40/22 mm
Art.-Nr. 35159



- Erleichtert das Aufstehen von einem Stuhl/Bett.
- Erleichtert den Weg in den/aus dem Rollstuhl.
- Bei Einsatz von 2 oder 3 Griffen in unterschiedlicher Höhe kann der Benutzer anhand des Klettereffekts das Stehen trainieren.
- Befestigt man den Universalanschluss etwas lockerer, kann der Benutzer sich um die Stange bewegen. Wichtig, damit der Benutzer sich von der Bett-/Stuhlkante entfernen kann.



Mini-Griff, senkrecht

Rohrdurchmesser 22 mm,
mit 2 Universalanschlüssen 40/22 mm
Art.-Nr. 35158

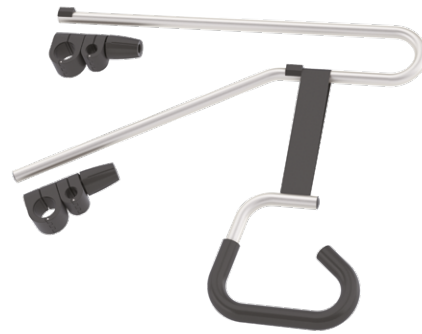




Stützbügel mit Hängegriff

Mit 2 Universalanschlüssen, Hängegriff mit Moosgummi und Halteriemen

Art.-Nr. 35148



Stützbügel

mit 2 Universalanschlüssen (40/22 mm) und Gleitstoppem.

Art.-Nr. 35196



- Stütze beim z.B. beim Hinsetzen auf und Aufstehen von der Toilette.



Vorteile des Stützbügels

- Stützt dort, wo es erforderlich ist.
- Gibt ein Gefühl der Beherrschung.
- Entlastet Pflege- /Hilfspersonal und kann dadurch Belastungsschäden mindern.
- Aktiviert den Benutzer und regt den Kreislauf an.
- Unterstützt bei Lage- und Haltungsänderungen im Bett.
- Spart Kosten, da der Benutzer und seine Angehörigen viele Tätigkeiten ohne Unterstützung durch Pflegepersonal bewältigen können.

Geländerrohr

Durchmesser 40 mm, Länge 75 cm.

Universalanschlüsse sind getrennt zu bestellen.

Art.-Nr. 35150

Durchmesser 22 mm, Länge 75 cm.

Universalanschlüsse sind getrennt zu bestellen.

Art.-Nr. 35149



Montage zwischen 2 Stützen in niedriger Höhe.

- Stützt den Benutzer mit zusätzlicher Hilfe beim An- u. Ausziehen.
- Ermöglicht Benutzern mit eingeschränkter Bewegungsfähigkeit, sich selbst an- und auszuziehen.

Geländerrohr Durchmesser 22 mm

Länge 75 cm, mit Moosgummi.

Universalanschlüsse sind getrennt zu bestellen.

Art.-Nr. 35151



- Kann schräg montiert werden, z.B. als Geländer einer kleinen Treppe oder bei Höhenunterschieden.
- Montage im Bad, am Waschtisch oder an der Toilette zwischen zwei Stangen.

Geländerrohr Durchmesser 40 mm

Länge 160 cm, Universalanschlüsse sind getrennt zu bestellen.

Art.-Nr. 35152



Montage als Haltestange zwischen zwei Stützen.

- Für Zimmer mit hoher Schwelle, zu denen beispielsweise für Rollstuhlfahrer kein Zugang möglich ist.
- Haltestange z.B. zwischen Bett und Toilette, im Flur o. ä. trägt zur Unabhängigkeit des Benutzers bei.
- Mehrere können zu einer langen Haltestange zwischen mehreren Stützen montiert werden.





Kombi-Griff

Mit 2 Universalanschlüssen 40/22 mm

Art.-Nr. 35208



- Guter Griff für beide Hände für Anwender mit großen Händen.
- Solider und sehr stabiler Griff (verdreht sich nicht).
- Mehrere Griffe in verschiedenen Höhen einsetzbar (Kletterfunktion).
- Beim An- und Ausziehen kann der Benutzer sich auf den Griff lehnen.



Klappsitz

Mit Universalanschluss 40/40 mm

Größe: T 40 cm x B 36 cm

Art.-Nr. 35154



(Max. Körpergewicht 110 kg)



Armlehne, Seitenstütze

Breite zwischen den Armlehnen 56 cm

Art.-Nr. 35255



Rechteckiger Tisch, 41 x 31 cm

Mit Universalanschluss 40/22 mm

Eignet sich auch gut als PC-Tisch.

Art.-Nr. 35165



Technische Bedingungen und Details

Gripo	
Anforderungen an Deckenhöhe	Min. 210 cm - Max. 300 cm
Max. Belastung	100 kg, horizontal in Stangenmitte
Körpergewicht	Max. 150 kg
Material	Aluminium und Kunststoff
Produkt-Eigengewicht	4,5 kg, ohne Zubehör

Dort, wo Gripo montiert werden soll, muss die Deckenkonstruktion für eine punktuelle Belastung von 100 kg geeignet sein (gilt für alle Deckenabschlussplatten).

Übersicht, Gripo-Sortiment

Tisch

Art.-Nummer	Beschreibung	Spezifikation
35165	Mit Universalanschluss 20/20 mm	Tischplatte, 41 x 31 cm
35155	Ohne Universalanschluss	Tischplatte, 41 x 31 cm



Weicher Griff

Art.-Nummer	Beschreibung	Spezifikation
35298	Für besseren Halt, befestigt mit Reißverschluss	Länge 20 cm Für Rohrdurchmesser 40 mm



Übersicht, Gripo-Sortiment

Gripo Haltestange

Art.-Nummer	Beschreibung	Spezifikation
35100	Gripo	Für Deckenhöhen 210–300 cm
35202	Gripo Spezial	Für Deckenhöhen unter 210 cm
35105	Gripo Lang	Für Deckenhöhen 260–320 cm
35106	Gripo Plus	Für Deckenhöhen 225–300 cm



Universalanschluss mit schrittweiser Drehung

Art.-Nummer	Beschreibung	Spezifikation
35130	Standard., mit Zahnscheibe	Für Rohrdurchmesser 40/22 mm
35169	Mit Zahnscheibe	Für Rohrdurchmesser 40/40 mm
35199	Mit Zahnscheibe	Für Rohrdurchmesser 22/22 mm



Universalanschluss mit freier Drehung

Art.-Nummer	Beschreibung	Spezifikation
35160	Ohne Zahnscheibe	Für Rohrdurchmesser 40/22 mm
35166	Ohne Zahnscheibe	Für Rohrdurchmesser 40/40 mm



Universalanschluss mit Empfang Zum einfachen Anheben und Absenken des Handlaufrohres.

Art.-Nummer	Beschreibung	Spezifikation
35161	Endstopper für Geländerrohr	Für Rohrdurchmesser 40/22 mm
35167	Endstopper für Geländerrohr	Für Rohrdurchmesser 40/40 mm



Stützbügel mit Hängegriff

Art.-Nummer	Beschreibung	Spezifikation
35148	Komplett mit 2 Universalanschlüssen 40/22 mm, Aufhängegriff mit Moosgummi und Riemen	Max. Belastung 110 kg
35133	Mit hängendem Griff, Moosgummi und Riemen, ohne Universalanschluss	Max. Belastung 110 kg



Stützbügel

Art.-Nummer	Beschreibung	Spezifikation
35446	Mit Gleitstopper, ohne Universalanschluss	Max. Belastung 110 kg
35196	Mit Gleitstopper und 2 Universalanschlüssen 40/22 mm	Max. Belastung 110 kg



Griffbügel, Triangel

Art.-Nummer	Beschreibung	Spezifikation
35145	Mit Moosgummi, mit Universalanschluss 40/22 mm	Rohrdurchmesser 22 mm
35170	Mit Moosgummi, ohne Universalanschluss	Rohrdurchmesser 22 mm



Kombi-Griff

Art.-Nummer	Beschreibung	Spezifikation
35208	Komplett mit 2 Universalanschlüssen 40/22 mm	Höhe 24 cm, Länge 30 cm Rohrdurchmesser 22 mm



Übersicht, Gripo-Sortiment

Beidhändiger Griff

Art.-Nummer	Beschreibung	Spezifikation
35159	Mit Moosgummi, komplett mit Universalanschluss 40/22 mm	Breite, Greiffläche 48 cm Rohrdurchmesser 22 mm
35172	Mit Moosgummi, ohne Universalanschluss	Breite, Greiffläche 48 cm Rohrdurchmesser 22 mm



Mini-Griff, senkrecht

Art.-Nummer	Beschreibung	Spezifikation
35158	Mit 2 Universalanschlüssen 40/22 mm	Rohrdurchmesser 22 mm



Geländerrohr

Art.-Nummer	Beschreibung	Spezifikation
35149	Ohne Universalanschluss	75 cm lang, Rohrdurchmesser 22 mm
35151	Mit Moosgummi, ohne Universalanschluss	75 cm lang, Rohrdurchmesser 22 mm
35150	Ohne Universalanschluss	5 cm lang, Rohrdurchmesser 40 mm
35152	Ohne Universalanschluss	160 cm lang, Rohrdurchmesser 40 mm



Wandbefestigung

Art.-Nummer	Beschreibung	Spezifikation
35156	Endstück für Geländer an der Wand	Für Rohrdurchmesser 22 mm
35157	Endstück für Geländer an der Wandl	Für Rohrdurchmesser 40 mm



Klappsitz

Art.-Nummer	Beschreibung	Spezifikation
35154	Mit Universalanschluss 40/40 mm	Breite 35 cm, Tiefe 40 cm Max. Belastung 110 kg
35173	Ohne Universalanschluss	Max. Belastung 110 kg



Armlehnen-Seitenstütze

Art.-Nummer	Beschreibung	Spezifikation
35255	Mit Universalanschluss 40/40 mm	Breite zwischen den Armlehnen 56 cm



Obere Deckenabschlussplatte für Schrägdach

Art.-Nummer	Beschreibung	Spezifikation
35174	Zur Montage in Dachschrägen	Einstellbar



Obere Deckenabschlussplatte für schwache Decken

Art.-Nummer	Beschreibung	Spezifikation
35153	Große obere Abschlussplatte, Ellipse	70 x 31 cm



WC-Papierhalter

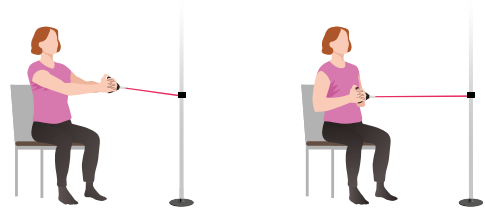
Art.-Nummer	Beschreibung	Spezifikation
35198	Mit Universalanschluss 22/22 mm	
35201	Mit Universalanschluss 40/22 mm	



Übungen am Gripo mit dem Trainingsstrick

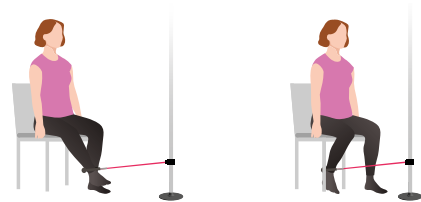
Ruderübung im Sitzen

Befestigen Sie den Strick in Brusthöhe und setzen Sie sich zum Befestigungspunkt gewandt hin. Fassen Sie den Strick mit beiden Händen und ziehen Sie es in Richtung Brust, während Sie die Schulterblätter zusammenziehen. Langsam in die Ausgangsposition zurückkehren und wiederholen.



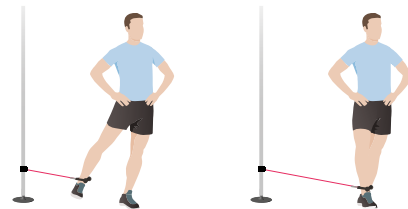
Oberschenkelübungen

Befestigen Sie den Strick über dem Knöchel und setzen Sie sich zum Befestigungspunkt gewandt hin. Achten Sie auf eine gute Stütze des unteren Rückens und halten Sie sich zur Unterstützung am Stuhlsitz fest. Bewegen Sie das Bein mit dem Strick um den Knöchel nach hinten und unter den Stuhl. Bewegen Sie sich langsam zurück in die Ausgangsposition und wiederholen Sie den Vorgang.



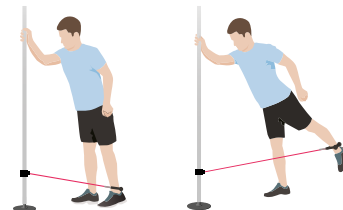
Balanceübungen auf einem Bein

Befestigen Sie den elastischen Strick am Gripo und Ihrem Knöchel. Stellen Sie sich, mit den Händen in die Hüften, auf ein Bein und bewegen Sie das Bein in einer geraden Linie, abwechselnd vor und hinter das stehenden Bein.



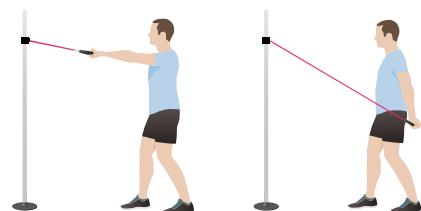
Beinhebeübung nach Hinten im Stehen

Befestigen Sie den Strick am unteren Ende der Stange und um den Knöchel. Stützen Sie sich auf die Stange. Beugen Sie das Hüftgelenk des aktiven Beins leicht. Bewegen Sie das Bein nach hinten und strecken Sie es so weit wie möglich in der Hüfte. Wechseln Sie das Bein.



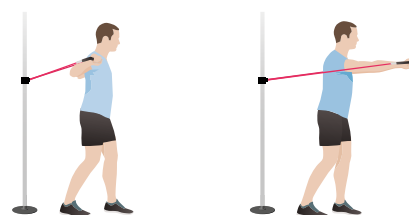
“Skifahren” Übung

Befestigen Sie den Strick hoch an der Stange. Stellen Sie sich mit je einem Griff in jeder Hand zur Stange hin auf. Strecken Sie die Arme gerade nach vorne und ziehen Sie sie zurück. Langsam loslassen.



Brustübung im Stehen

Befestigen Sie den Strick etwa in Brusthöhe. Stellen Sie sich mit dem Rücken zur Stange und strecken Sie die Arme etwa in Brusthöhe zur Seite. Beugen Sie die Ellbogen und drücken Sie die Arme nach vorne, während Sie die Arme gestreckt halten.





Unabhängigkeit • Sicherheit • Lebensqualität

HEPRO AS ist ein modernes und zukunftsorientiertes Kompetenzunternehmen, das hochwertige Hilfsmittel, Wohlfahrtstechnologie und ehrliches Design entwickelt, fertigt und vertreibt. Unser Hauptsitz befindet sich in Rognan, Norwegen, mitten im Saltenfjord, umgeben von Bergen und mächtiger Natur.

Das Unternehmen wurde 1987 gegründet und verfügt über umfangreiche Erfahrung mit der Entwicklung von Produkten und Lösungsfindung, die unseren Kunden den Alltag erleichtern. Unsere Vision ist es, unseren Kunden die Möglichkeit zu geben, für sich selbst zu sorgen, aktiv am Alltag teilzunehmen und länger zu Hause zu bleiben. Durch hohe Qualität, kurze Kommunikationswege und somit schnelle Umsetzung, sollte Hepro für unsere Kunden die natürliche erste Wahl sein.

In enger Zusammenarbeit mit Ergotherapeuten entwickeln wir Produkte und Lösungen, die auf die Bedürfnisse unserer Kunden nach Mobilität, Gleichgewicht, Komfort und Hygiene zugeschnitten sind. Ziel ist es, durch funktionale und benutzerorientierte Produkte Sicherheit, Bewältigung und erhöhte Aktivität zu gewährleisten. Wir gehen auf den einzelnen Benutzer ein und liefern Produkte, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten sind.

